

TOURISTA

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle de Ceylan + 1 goutte d'huile essentielle de [Laurier noble](#) + 1 goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée sur un comprimé neutre, 3 fois par jour pendant 5 jours maximum.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie :

GAE : 2 gélules matin midi et soir pour un adulte

GOUTTES AUX ESSENCES : 25 gouttes matin midi et soir pour un enfant de plus de 6 ans

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.