

TENDINITE

- Aromathérapie :

CATAPLASME : 30 gouttes d'huile essentielle de [Gaulthérie](#) + 30 gouttes d'huile essentielle d'[Eucalyptus citronné](#) + 30 gouttes d'huile essentielle d'[Hélichryse italienne](#) + 100 g d'Argile verte. Délayez dans de l'eau tiède à chaude, appliquez en couches épaisses et recouvrez d'une serviette chaude pendant 30 min.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie : association de 3 plantes

CURCUMA-BAMBOU-ORTIE : 1 sachet tous les matins

Ne pas utiliser pendant la grossesse et allaitant.

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.