

SOLEIL ET PREPARATION DE LA PEAU

- Aromathérapie :

Massage : 45 gouttes d'huile essentielle de [Géranium](#) + 15 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 30 gouttes d'huile essentielle d'[Ylang ylang](#) + 25 ml d'huile végétale d' [Argan](#). Appliquer tous les soirs quelques gouttes du mélange sur le visage et le corps dans les 15 jours précédant une exposition. Après une exposition au soleil, pensez à hydrater et nourrir votre peau avec de l'huile de pur monoï.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.