

SINUSITE

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 2 gouttes d'huile essentielle d'[Arbre à thé](#) + 2 gouttes d'huile essentielle de [Ravintsara](#) + 1 goutte d'huile essentielle de [Menthe poivrée](#). Prendre 2 gouttes du mélange sur un comprimé neutre, 2 fois par jour en complément de l'application cutanée.

MASSAGE : 4 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 4 gouttes d'huile essentielle de [Ravintsara](#) + 2 gouttes d'huile essentielle de [Menthe poivrée](#) + 2 gouttes d'huile essentielle de [Marjolaine sylvestre](#). Appliquer 2 gouttes du mélange sur le front, 4 fois par jour pendant 3 jours. Ne pas appliquer trop près des yeux.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.