

RIDES

- Aromathérapie :

MASSAGE : 10 gouttes d'huile essentielle de Rose de Damas + 3 gouttes d'huile essentielle de [Géranium](#) + 5 gouttes d'huile essentielle de Bois de Rose dans 15 ml d'huile végétale d'[Argan](#) + 15 ml d'huile végétale de [Bourrache](#). Appliquer le soir avant ou à la place d'une crème de nuit.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.