

## RHINITE ALLERGIQUE

- Aromathérapie :

MASSAGE : 2 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 2 gouttes d'huile essentielle d'[Estragon](#) + 5 ml d'huile végétale d'[Amande douce](#). Appliquez sur les ailes du nez, 4 fois par jour si nécessaire. Appliquez 5 jours sur 7 si l'utilisation dépasse 3 semaines.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !  
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.