

PEAU GRASSE

- Aromathérapie :

MASSAGE : 1 goutte d'huile essentielle de [Géranium](#) + 1 goutte d'huile essentielle d'[Arbre à thé](#) + 5 ml d'huile végétale de [Noyau d'abricot](#). Appliquez sur le visage en massage matin et soir.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie :

PENSEE SAUVAGE : à partir de 15 ans

1 gélule matin et soir. Il n'est pas rare d'avoir l'apparition de boutons en début de traitement.

OU

BARDANE : à partir de 12 ans

1 gélule matin et soir.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitant.

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.