

## MAL DE GORGE

- Aromathérapie :

Voie orale : 1 goutte de [Thym doux thujanol](#) sur un comprimé neutre.  
Prendre cette formule 4 fois par jour pendant 5 jours.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !  
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.