

IMMUNITE STIMULANT

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle de Ceylan + 2 gouttes d'huile essentielle de Citron sur un comprimé neutre. Cette formule est à prendre une fois par jour au milieu du petit déjeuner pendant 2 semaines. Alternez ensuite avec la formule par massage pendant 2 semaines.

MASSAGE : 2 gouttes d'huile essentielle de Ravintsara + 2 gouttes d'huile essentielle de Citron + 2 gouttes d'huile essentielle de Thym bornéol. Appliquez en massage au niveau de la poitrine et des cervicales et/ou des poignets. Cette formule est à appliquer une fois par jour pendant 2 semaines. Alternez ensuite avec la formule par voie orale pendant 2 semaines.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie : plusieurs plantes

ECHINACEE : permet de stimuler les défenses immunitaires avant l'hiver ; à partir de 6 ans

1 gélule matin et soir 10 jours par mois de Octobre à Mars inclus.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte et allaitant, contre indiqué chez les personnes ayant des défenses immunitaires basses.

Et / Ou

PROPOLIS +GELEE ROYALE + GINSENG : en extrait fluide, 1 sachet par jour pendant l'hiver

Ne pas utiliser chez la femme enceinte et allaitant

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.

PHARMACIE DE LA MAIRIE 24 rue Charles Lescot 60700 PONT STE MAXENCE
03.44.31.64.64 Rédacteur : Antoine Caignault

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.