

HEMATOME, COUP, ENTORSE

- Aromathérapie :

MASSAGE : 2 gouttes d'huile essentielle d'[Hélichryse italienne](#) de Corse. Appliquez sur l'hématome, toutes les 10 min après le choc puis 3 fois par jour pendant 2 jours.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.