

## ASTHENIE SEXUELLE

- Aromathérapie :

MASSAGE : 1 goutte d'huile essentielle de [Menthe poivrée](#) + 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle écorce + 6 gouttes d'huile végétale de [Noyau d'abricot](#). Appliquez en massage dans le bas du dos.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie : association de 2 plantes

GINSENG : 1 gélule ou sachet le matin. Contre indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

KOLA : 1 gélule matin et midi. Contre indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.