

CONSTIPATION

- Aromathérapie :

MASSAGE : 1 goutte d'huile essentielle de Cannelle de Ceylan + 1 goutte d'huile essentielle de [Basilic tropical](#) + 1 goutte d'huile essentielle de Petit Grain Bigaradier + 2 ml d'huile végétale de Noyau d'Abricot. Appliquez en massage au niveau du bas du ventre, le matin, pendant 5 jours.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie : différents traitements

TAMARIN-ACACIA-PRUNEAU : laxatif doux 1 sachet par jour

Ou

BOLDO : laxatif par action sur la stimulation sécrétoire de la bile
1 gélule matin et soir

Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitant

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.